



CALÈS
GUIDE DES SENTIERS DE RANDONNÉES



RANDONNÉE SUR LE CAUSSE DE CALÈS

Le village de Calès est niché entre les vallées de l'Ouyse et de la Dordogne. La beauté sauvage de ces cours d'eau et de leurs rivages est célèbre au delà des frontières. La diversité des paysages, de la faune et la flore offre au promeneur une grande variété de points de vue sur la nature dans un périmètre tout à fait accessible à pied.

Ce guide a pour but de vous aider à découvrir les trésors cachés de Calès et ses environs. Ici la Nature est généreuse et accueillante, si vous progressez silencieusement, il vous sera donné de voir de nombreux oiseaux, rapaces, loutres et ragondins, chevreuils cerfs et sangliers sans oublier les trésors du Microcosmos (portfolio sur www.cales.fr).

Les chemins de randonnée de Calès sont accessibles à pied, en vélo, à cheval...mais ne sont pas adaptés aux engins motorisés. Ils traversent parfois des propriétés ou des pâturages aussi promeneurs soyez respectueux de la nature, des troupeaux et refermez les barrières !

Les Sentiers de Randonnées sont balisés SR ; les durées sont données pour un rythme de ballade ! Sur les SR 2-3-6-7 vous pouvez sur la route goudronnée poursuivre jusqu'au Bastit et les bords de la Dordogne.



Point de vue



Zone de forêt



Zone de pâturages



Zone de rochers

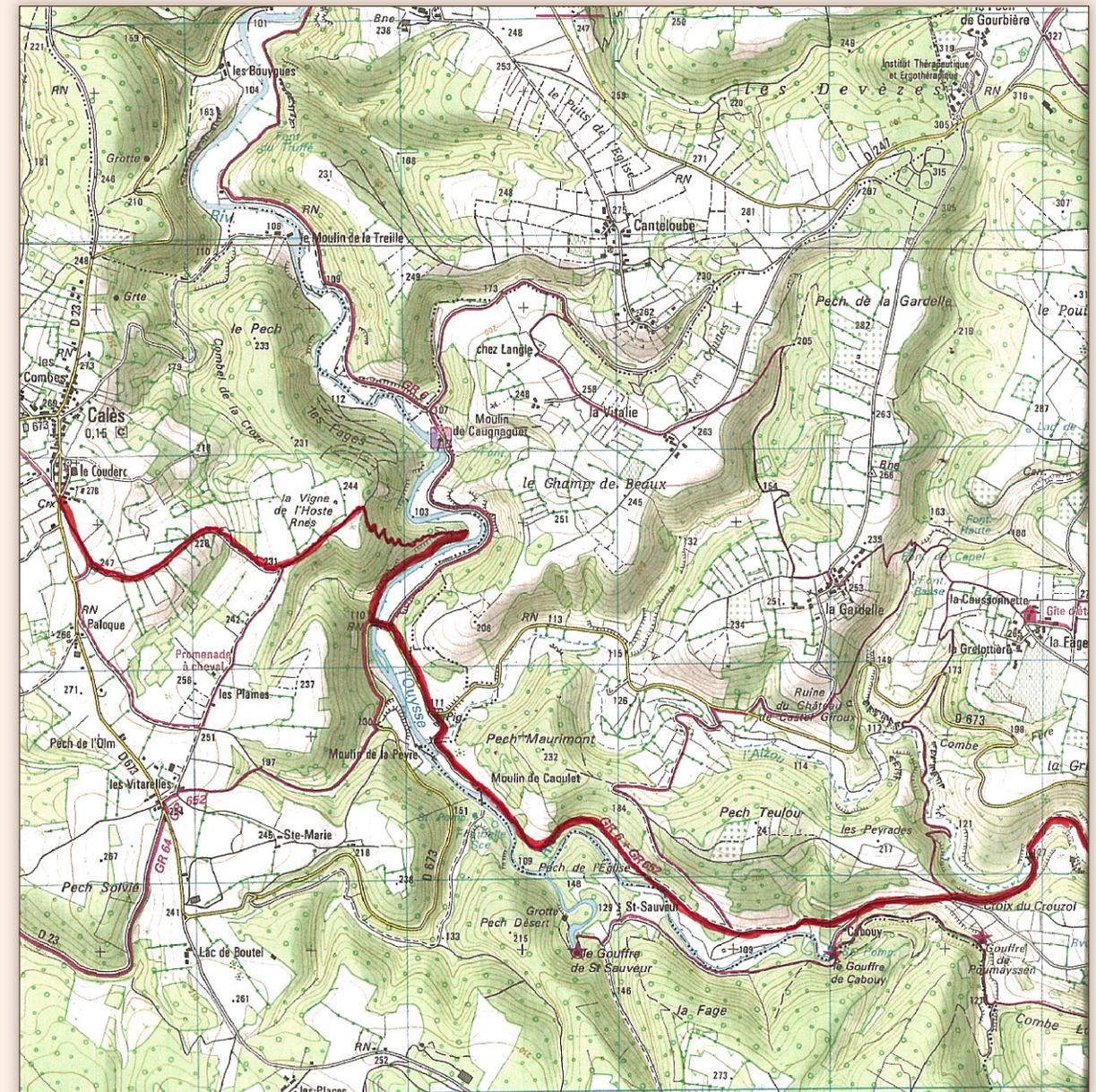


Zone de rivière



SR1: CALÈS-ROCAMADOUR 4h

*Ce parcours vous fera découvrir les merveilles de la vallée de l'Ouyse.
En longeant la rivière vous pourrez admirer les moulins et les impressionnantes falaises calcaires percées de grottes et d'excavation où nichent de nombreux oiseaux (Calès est le paradis des Ornithologues).*

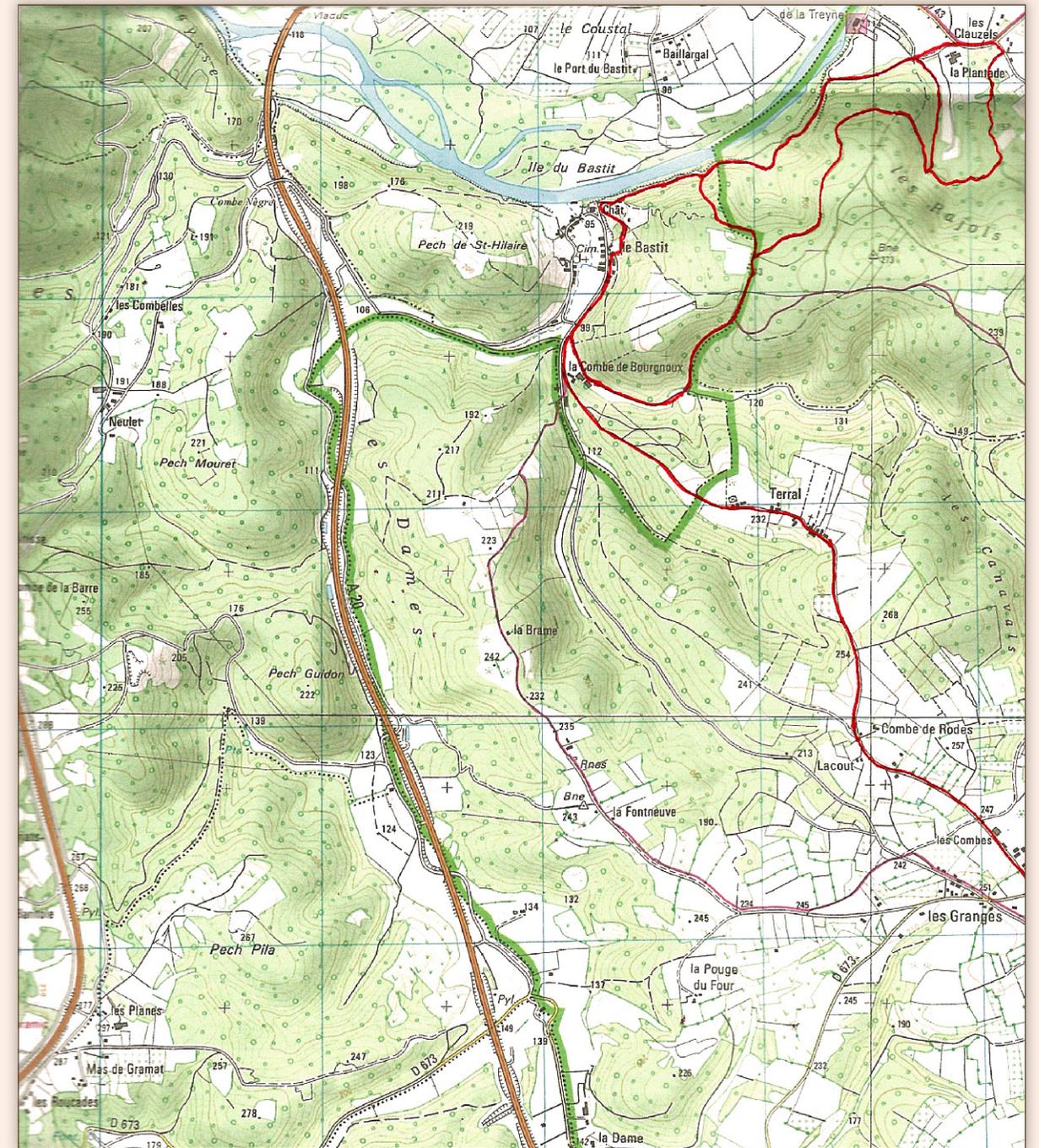
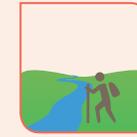


Depuis l'église (église dans votre dos) partir à gauche sur le chemin qui longe la Mairie et traverse les dernières maisons du Bourg. Le chemin descend en direction des trois puits et devient commun avec le SR8. Au petit lac continuer le chemin sur la gauche en longeant les pâturages, le chemin descend puis remonte en partie goudronnée, en haut de la côte prendre à gauche et continuer sur 300m jusqu'au plateau. Continuer puis prendre le chemin à angle aigu marqué d'un sens interdit, descendre les 27 lacets qui vous mènent au bord de l'Ouyse. Longer le cours d'eau que vous aurez à votre gauche, le sentier vous emmène sous les arbres jusqu'au pont de Cougnaguet. Traverser le pont et longer la route sur 300m puis partir sur la droite vers le moulin de Caoulet vous rejoindrez le GR qui mène à Rocamadour. Passer la barrière sous le moulin et suivre le chemin le long de l'Ouyse. En vu de Rocamadour à la croix du Cruzol prendre sur la gauche par la vallée de l'Alzou pour rejoindre Rocamadour.



SR2: LE CHÂTEAU DE LA TREYNE 4h

Un parcours exceptionnel depuis Lacout ou Terral qui vous fera découvrir la roche percée, le sentier des chevreuils à travers la forêt jusqu'à la Plantade puis le château. En passant par le Bastit, vous reviendrez en survolant la Dordogne par la magique forêt de buis, unique en son genre !



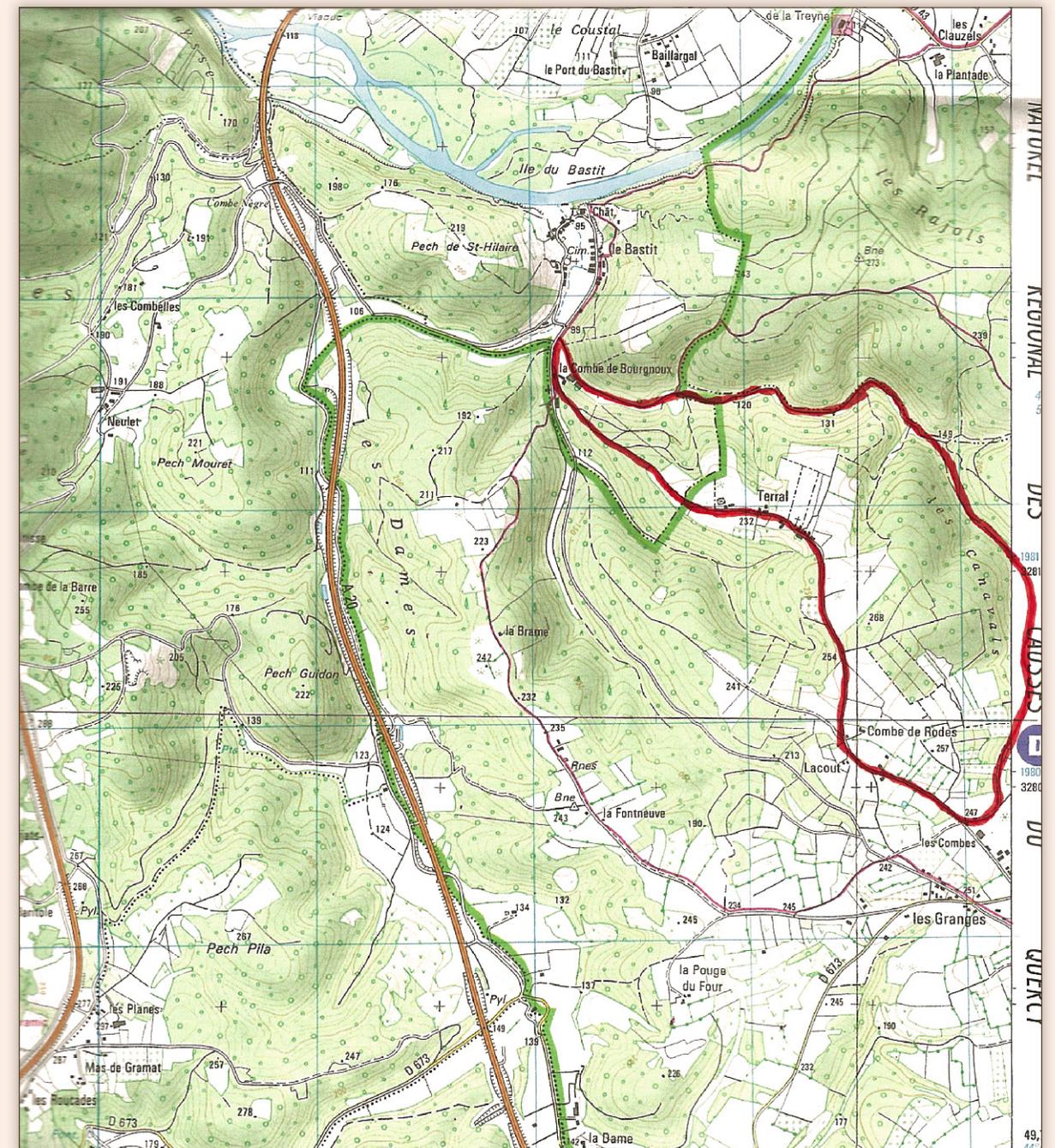
Depuis l'église (église dans votre dos) partir sur la droite en direction du centre bourg passer devant le Petit Relais puis devant le Pagès (dir Payrac) juste après le Pagès tourner à droite sur la route vers Lacout et Terral (env 2km) traverser le hameau de Terral et poursuivre jusqu'à la dernière ferme la route se transforme en chemin qui descend vers le Bastit. En bas du chemin vous traversez la ferme Jouglas, reprendre la route goudronnée sur 100m puis le chemin à droite qui longe les étables. Au premier embranchement tourner à gauche et passez devant la roche percée, ce chemin monte jusqu'en haut de la colline, arrivé au sommet prendre à droite le chemin qui coupe votre chemin, continuer tout droit sur 3km à travers bois. Le chemin rejoint la route au lieu-dit la Plantade prendre la Départementale sur la gauche pendant 150m puis le 1er chemin sur la gauche, allez jusqu'à la porte/barrière (ouvrir-fermer) et prendre le chemin qui longe sous les bois le Parc du château de la Treyne. Continuer ce chemin un moment en profitant de la vue sur la Dordogne. Ce chemin rejoint le Bastit. Dans un virage à droite quitter le chemin sur la gauche pour le sentier qui monte dans la forêt de Buis. En haut de la colline le sentier débouche sur un chemin, prendre à droite, le chemin passe près d'une palombière et tourne en bordure d'un champ puis débouche sur un autre chemin. Prendre à gauche sur 200m puis à droite le chemin qui redescend la colline vers la roche percée. A la roche percée prendre le chemin à gauche et longer les champs dans la combe sur plusieurs centaines de mètres. Une fois arrivé à la forêt quitter le chemin qui monte et prendre à droite le sentier qui traverse la forêt en continuant tout droit ce sentier vous amènera au chemin de Calès (sur la gauche) par la station d'épuration. Retour par la route de Lacout au village.



SR3: TERRAL-LA COMBE-CALÈS

 1h30

En descendant depuis Terral jusqu'à la ferme Jouclas, vous pourrez voir le viaduc de Souillac au loin et le hameau du Bastit. Un chemin longe les prairies et vous mène jusqu'à la forêt que traverse un long sentier puis à nouveau un chemin guide vos pas jusqu'à la ferme Andral à Lacout.

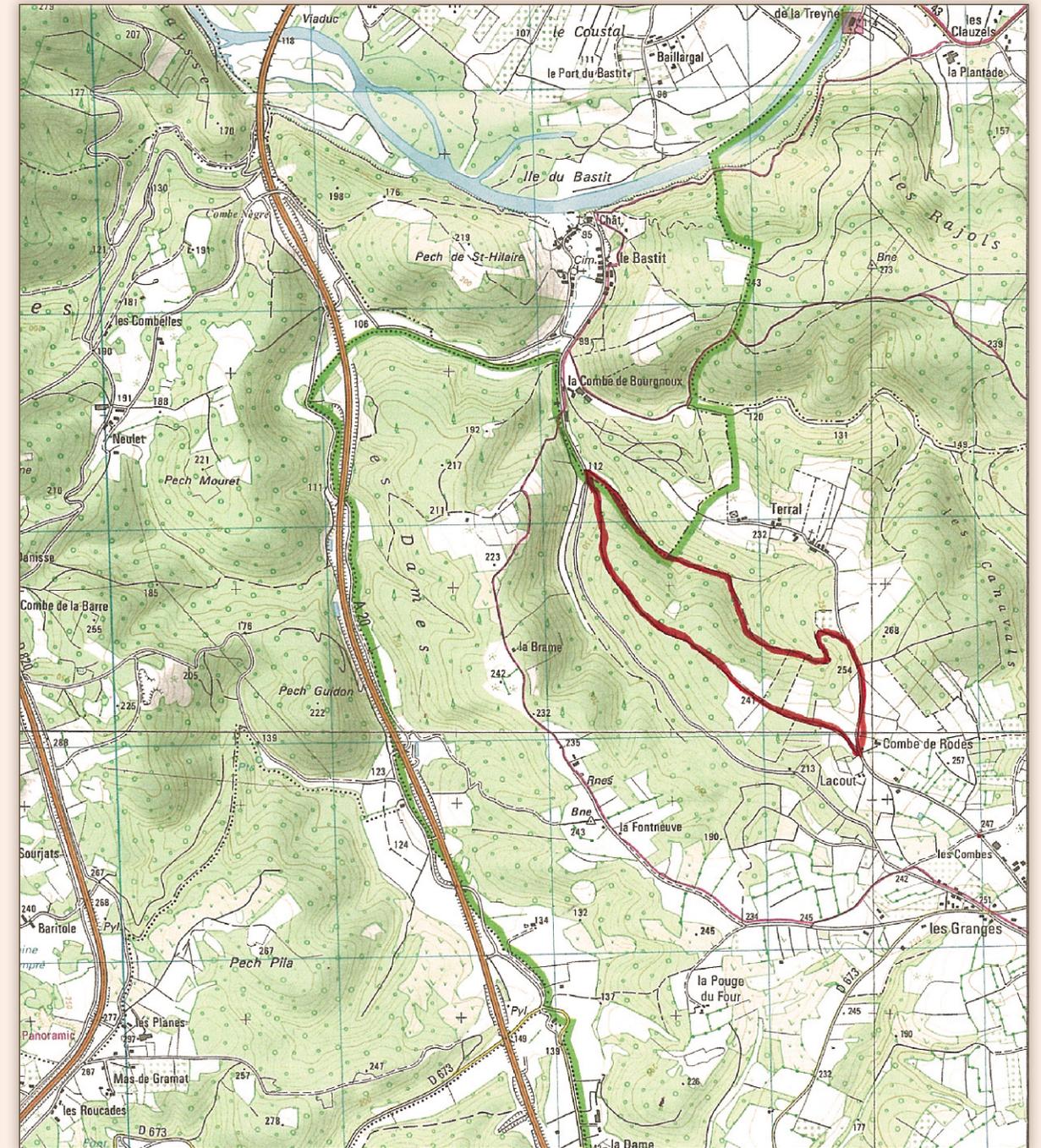


Depuis le hameau de Terral après les dernières maisons, prendre le chemin à la fin de la route goudronnée qui descend vers le Bastit. Une magnifique vue s'offre à vous. En bas du chemin vous traversez la ferme Jouclas, reprendre la route goudronnée sur 100m puis le chemin à droite qui longe les étables. Continuer ce chemin tout le long des pâturages, à la roche percée le chemin traverse un petit bois et longe à nouveau les pâturages. Une fois arrivé à la forêt quitter le chemin qui monte et prendre à droite le sentier qui traverse la forêt en continuant tout droit ce sentier vous amènera au chemin de Calès (sur la gauche) par la station d'épuration. Retour par la route de Lacout au village.



SR4: LACOUT TERRAL 1h

Une balade pour les journées chaudes d'été !



Sur la route goudronnée en direction de Lacout et Terral marcher 1km depuis le Bourg. À Lacout il y a un groupe de trois maisons, prendre le chemin à gauche qui longe la maison avec la grande tour carrée, sur la droite vous apercevrez le rhinocéros et l'hippopotame, le chemin descend à travers bois à l'abri du soleil, dans les bifurcations rester sur la gauche du sentier qui rejoint la route du Bastit. A la route goudronnée prendre tout de suite à droite le chemin qui longe le champs des chevreuils et rentre dans la forêt. À la clairière des lapins de Gomore le chemin part sur la droite et traverse un roncier puis longe une combe dans la forêt, une bosse sur le chemin indique la tanière du blaireau puis le chemin remonte à découvert sur la route de terral. Retour au village par la droite.



SR5: LE LAC VIEUX-L'OUYSSE-CALÈS 2h30

*Une belle randonnée avec une vue plongeante sur les boucles de l'Ouyse et ses falaises.
Une randonnée idéale pour un pique-nique sur les hauteurs ou bien au bord de la rivière.*

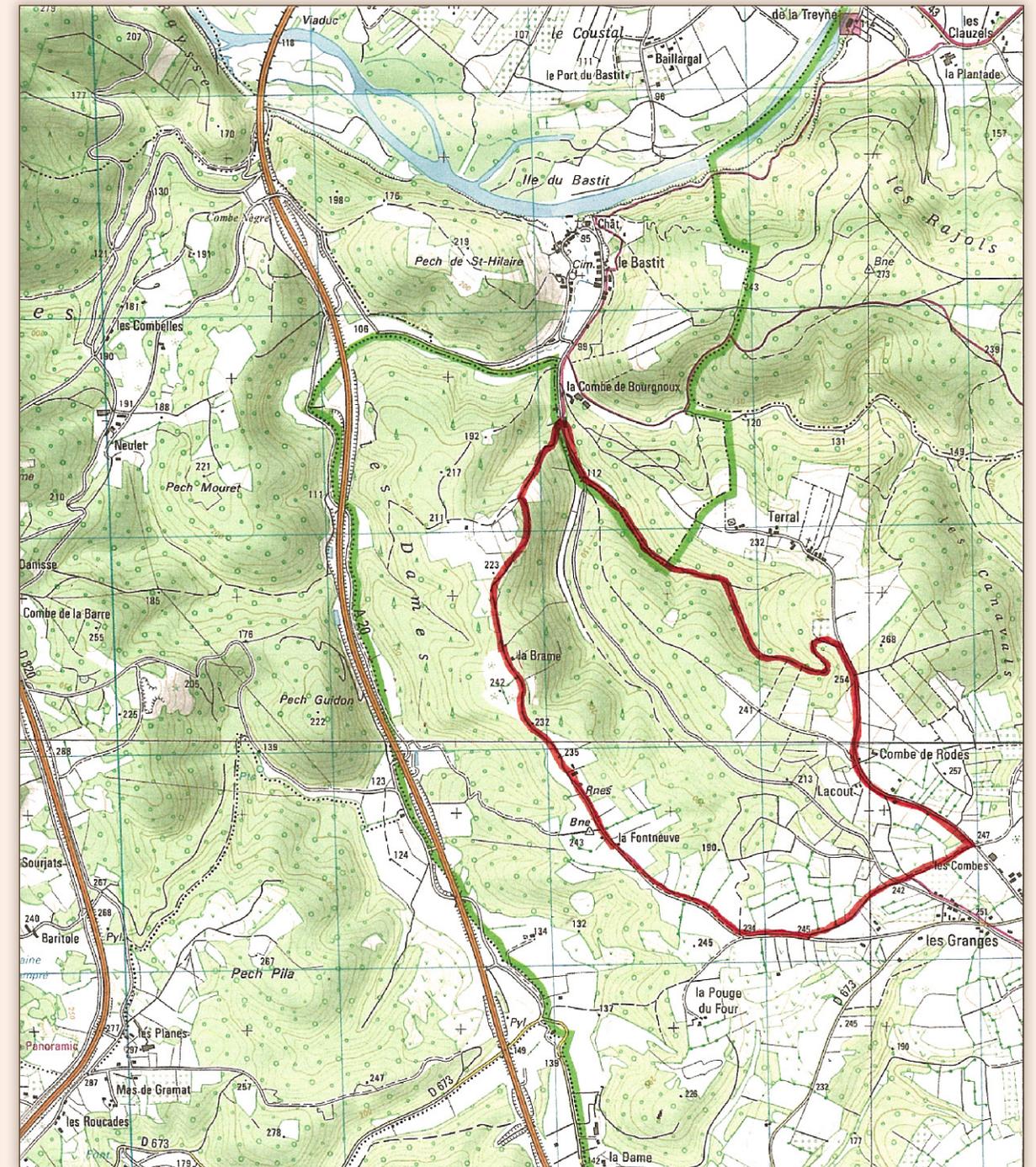


Depuis l'église (église dans votre dos) partir à gauche sur le chemin qui longe la Mairie et traverse les dernières maisons du Bourg. Le chemin descend en direction des trois puits. Au petit lac continuer le chemin sur la gauche en longeant les pâturages, le chemin descend puis remonte en partie goudronnée, en haut de la côte prendre à gauche et continuer sur 300m jusqu'au plateau. Continuer puis prendre le chemin à angle aigü, marqué d'un sens interdit descendre les 27 lacets qui vous mènent au bord de l'Ouyse. Longer le cours d'eau que vous aurez à votre gauche le sentier vous emmène sous les arbres jusqu'au pont de Cougnaguet. Au pont, remonter la route goudronnée par la droite sur 300m env puis prendre le chemin à droite qui débouche dans un virage à gauche. Ce chemin remonte doucement à la bifurcation prendre le chemin qui part légèrement sur la droite, arrivé sur le plateau le chemin en coupe un autre continuer tout droit vers Calès.



SR6: PROMENADES DES COCHONS 2h

Une rando sur la ligne de crête des collines avec de très belles vues lointaines et une très belle descente sur le Bastit.



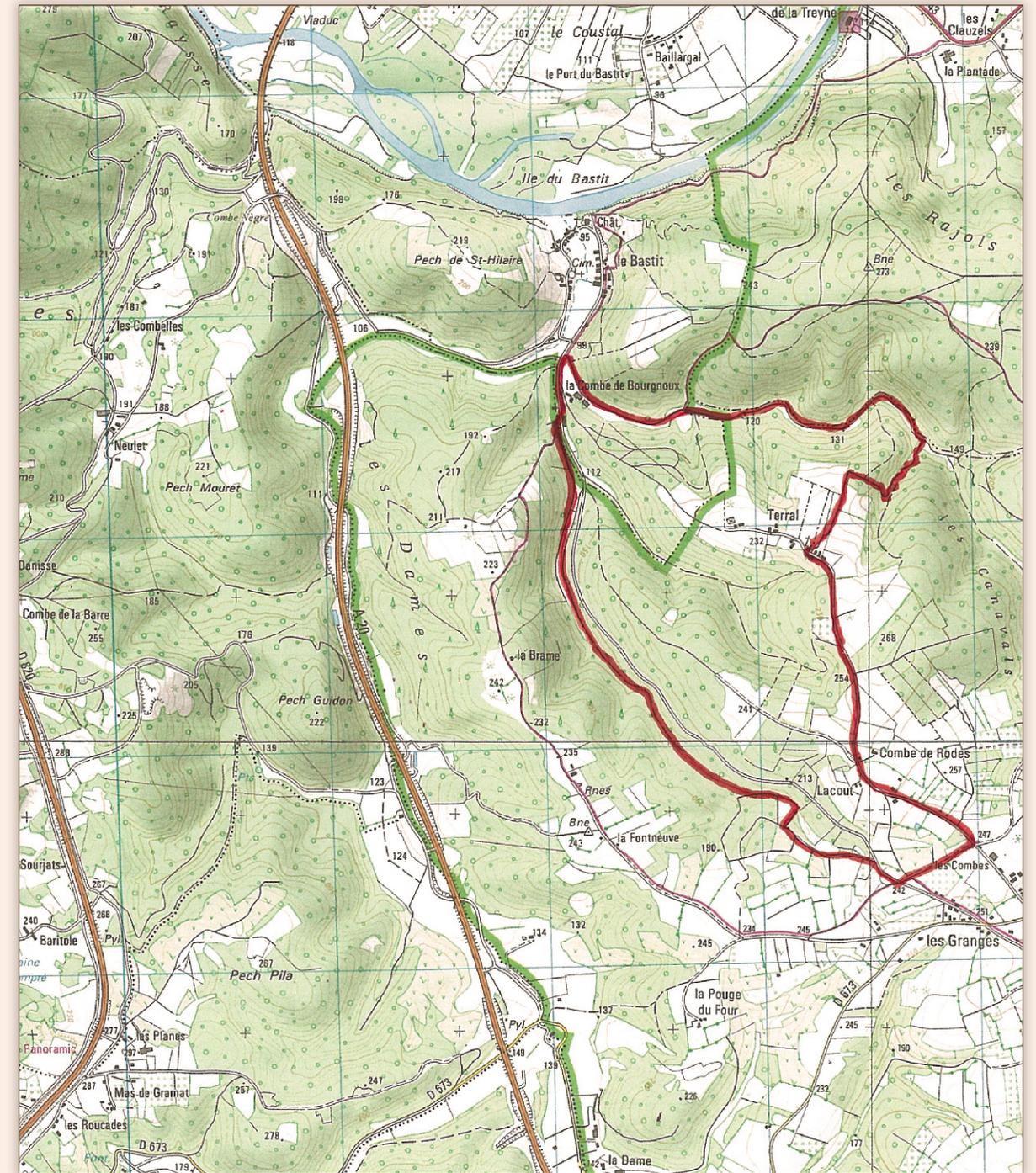
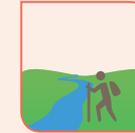
Depuis l'église (église dans votre dos) partir sur la droite en direction du centre bourg passer devant le Petit Relais puis devant le Pagès (dir Payrac) juste après le Pagès à la croix de calvaire tourner à droite sur la route vers Lacout et Terral. A 500m près d'une petite bergerie en ruine quitter la route à gauche par le chemin de castine le chemin coupe la route du Bastit et continue tout droit puis après les ruches le chemin arrive sur une vicinale goudronnée. Prenez à droite en direction de l'élevage en plein air de cochons bio. A la bifurcation continuez le chemin sur la droite. Plus loin le chemin traverse un élevage et vous emmène sur la ligne de crête de la colline, la vue sur le Bastit est magnifique. Le chemin descend à droite puis traverse un petit bois, au sortir du bois le chemin plonge à droite dans la descente vers le Bastit. Arrivé à la route goudronnée plusieurs options s'offrent à vous pour revenir sur Calès : à droite (plus rapide) en rejoignant le SR4 (500m à gauche de la route) à gauche (plus long) en rejoignant le SR3.



SR7: LACOUT LE BASTIT- TERRAL

 2h30

Une superbe ballade d'été sous la frondaison des arbres.



Depuis l'église (église dans votre dos) partir sur la droite en direction du centre bourg passer devant le Petit Relais puis devant le Pagès (dir Payrac) juste après le Pagès à la croix de calvaire tourner à droite sur la route vers Lacout et Terral. A 500m près d'une petite bergerie en ruine quitter la route à gauche par le chemin de castine le chemin débouche sur la route du Bastit prendre la route à droite sur 50m puis à gauche le chemin partiellement goudronné qui descend. En vue d'une grille prendre le sentier à droite, en descente puis à 50m à gauche le chemin sous les arbres. Longer le grillage, le chemin entre dans la forêt et bifurque sur la droite en longeant une combe puis débouche sur un long pâturage entre les arbres, à la fin de la prairie le chemin rejoint la route goudronnée qu'il faut traverser pour reprendre le chemin de retour vers Calès par le SR 4.



SR8: LES TROIS PUIES 1h

Une jolie boucle depuis l'église pour une promenade matinale avec des vues spectaculaires depuis les crêtes jusqu'au Massif Central. Pas d'ombre sur le parcours.



Depuis l'église (église dans votre dos) partir à gauche sur le chemin qui longe la Mairie et traverse les dernières maisons du Bourg. Le chemin descend en direction des trois puits et devient commun avec le SR1. Au petit lac continuer le chemin sur la gauche en longeant les pâturages, le chemin descend puis remonte en partie goudronnée, en haut de la côte prendre à droite le chemin qui remonte vers la ferme équestre ; après celle-ci le chemin tourne à droite pour revenir vers Calès.

Ce guide est édité par la mairie de Calès.
Il vous est offert en guise de bienvenue au sein
du Parc Naturel des Causses du Quercy.

Mairie de Calès Le bourg 46350 CALES
05 65 37 97 87
Commune-de-cales@orange.fr
www.cales.fr

